

O MERCADO

SOPAS

SOPA DE ESPINAFRES
CREME DE MARISCO

CARNES

MÃO DE VACA COM GRÃO
PEITO DE VITELA ESTUFADO
BIFINHOS DE VITELA NA BRASA
ISCAS Á PORTUGUESA
ESPETADA DE VITELA NA BRASA
BIFINHOS DE PERÚ NA BRASA
PIANO DE PORCO NA BRASA
SECRETOS DE PORCO PRETO
PICANHA NA BRASA
LAGARTOS DE PORCO PRETO NA BRASA
BIFE DA VAZIA NA BRASA
NACO DE VITELA NA BRASA COM BATATA A MURRO
POSTA DE VITELA COM BATATA A MURRO - 2 PESSOAS
BIFINHOS DE VITELA COM COGUMELOS
BIFE À CAFÉ
BIFE COM NATAS
BIFE DE LOMBO Á PORTUGUESA
BIFE DA VAZIA COM COGUMELOS
BIFE DO LOMBO COM PIMENTA PRETA

GUARNIÇÕES EXTRA

SALADA MISTA
DOSE DE LEGUMES
DOSE BATATA FRITA/ ARROZ BRANCO
DOSE ARROZ DE COENTROS/ TOMATE
DOSE FEIJÃO PRETO
OVO ESTRELADO OU COZIDO

O MERCADO

MARISCOS

CAMARÃO TIGRE
GAMBAS SALTEADAS COM ALHO
AMEJOA Á BOLHÃO PATO
CANIVETES À BOLHÃO PATO
CAMARÃO DE ESPINHO
OSTRAS UNIDADE

PEIXES

BACALHAU COZIDO COM GRÃO
BACALHAU ASSADO Á LAGAREIRO
CALDEIRADA DE PEIXE
ARROZ DE LINGUEIRÃO
ARROZ DE GAROUPA COM GAMBAS
FILETES DE PEIXE GALO COM ARROZ DE TOMATE
CHOCO FRITO COM ARROZ DE TOMATE
LINGUADINHOS FRITOS COM ARROZ DE TOMATE
CABECINHAS DE LULAS FRITAS COM ARROZ DE TOMATE
LULAS GRELHADAS NA BRASA
ENGUIAS FRITAS COM ARROZ DE TOMATE
PESCADA COZIDA COM TODOS
ROBALINHO GRELHADO NA BRASA
BEZUGO GRELHADO NA BRASA
CHOCOS ASSADOS COM OU SEM TINTA
SALMÃO GRELHADO NA BRASA
BIFE DE ATUM GRELHADO NA BRASA
OVAS GRELHADAS NA BRASA
BACALHAU À MINHOTA
ARROZ DE POLVO
POLVO À LAGAREIRO
AÇORDA DE GAMBAS
CATAPLANA DE GAROUPA E MARISCO
ARROZ DE MARISCO - 2 PESSOAS

PEIXE AO KG

CABEÇA DE GAROUPA
LINGUADO GRELHADO NA BRASA
SALMONETE GRELHADO NA BRASA
CHERNE GRELHADO NA BRASA
GAROUPA GRELHADA NA BRASA
ROBALO GRELHADO NA BRASA
DOURADA GRELHADA NA BRASA
PREGADO GRELHADO NA BRASA
RODOVALHO GRELHADO NA BRASA